





འཛིགས་པ་དང་། ས་གཡོ་བའི་འཛིགས་པ་དང་། སྐར་མདའ་ལྷུང་བའི་འཛིགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཚད་པའི་ལས་ཀྱི་འཛིགས་པ་  
དང་། ལྷའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷོག་གི་འཛིགས་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལྷིང་གི་འཛིགས་པ་དང་། གཅན་  
གཟན་ཚོ་བོའི་འཛིགས་པ་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་དང་། ལྷུང་ལྷའི་གདོན་དང་། བམ་  
མཁའ་ལྷིང་གི་གདོན་དང་། སྲི་ཟའི་གདོན་དང་། མིའམ་ཅིའི་གདོན་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་པོའི་གདོན་དང་། གནོད་སྦྱིན་གྱི་གདོན་དང་།  
སྲིན་པོའི་གདོན་དང་། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་གདོན་དང་། ཤ་ཟའི་གདོན་དང་། འབྲུང་པོའི་གདོན་དང་། ལྷུང་ལྷུང་གྱི་གདོན་དང་། ལྷུང་  
པོའི་གདོན་དང་། ལྷུང་ལྷུང་པོའི་གདོན་དང་། ལྷུང་ལྷུང་གྱི་གདོན་དང་། ལྷུང་ལྷུང་གྱི་གདོན་དང་། ལྷུང་  
གཞོན་གྱི་གདོན་དང་། གནོན་པོའི་གདོན་དང་། མཁའ་འགོ་མའི་གདོན་དང་། བམ་གྲུའི་གདོན་དང་། གཤིན་རྗེའི་གདོན་དང་།  
བྱའི་གདོན་དང་། ལམ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་དང་། ལྷུང་ལྷུང་འགོ་བའི་གདོན་དང་། ཆོར་མ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་ལས་  
བདག་བདེ་ལས་གསུམ་ལྷུང་ཅིག ཟས་སྲུ་མདངས་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སྲུ་མདངས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྲུ་བྲག་འབྲུང་བ་དང་། ཟས་  
སྲུ་ཞག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྲུ་ཤ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྲུ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྲུ་ཤར་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྲུ་བཙམ་པ་ཟ་བ་དང་། ཟོག་  
འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སྲུ་སྐྱུགས་པ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྲུ་ཕྱི་ས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྲུ་གཅིན་འབྲུང་བ་དང་། ཟས་སྲུ་རྩྱའི་ལྷུང་ལས་འབབ་  
འབྲུང་བ་དང་། ཟས་སྲུ་ལྷག་མ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྲུ་མཆིལ་མ་འབྲུང་བ་དང་། ཟས་སྲུ་སྐྱབས་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྲུ་རྩྱའི་སྐྱབས་ཟ་བ་  
དང་། ཟས་སྲུ་མི་གཙང་བ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྲུ་གཏོར་མ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྲུ་སྲོང་བ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྲུ་དྲི་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྲུ་  
བདུག་པ་ཟ་བ་དང་། མེམས་འཕྲོག་པ་དང་། ཟས་སྲུ་མེ་ཏོག་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྲུ་འབྲས་བུ་ཟ་བ་དང་། ཟས་སྲུ་ལོ་ཏོག་ཟ་བ་དང་།  
ཟས་སྲུ་སྦྱིན་སྲིག་ཟ་བའི་གདོན་ལས་བདག་ལ་སྲུང་བར་གྱིས་ཤིག དེ་དག་བམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གཅད་དོ། །སྲུང་  
བྱས་གདབ་པོ། །ལྷུང་ལྷུང་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གཅད་དོ། །སྲུང་བྱས་གདབ་པོ། །མཁའ་འགོ་དང་མཁའ་འགོ་མས་བྱས་པའི་  
རིག་སྐྱབས་གཅད་དོ། །སྲུང་བྱས་གདབ་པོ། །ཆོངས་པས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གཅད་དོ། །སྲུང་བྱས་གདབ་པོ། །དབང་ལྷུག་ཆེན་  
པོས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གཅད་དོ། །སྲུང་བྱས་གདབ་པོ། །སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གཅད་དོ། །སྲུང་བྱས་གདབ་  
པོ། །བམ་མཁའ་ལྷིང་དང་ལྷན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གཅད་དོ། །སྲུང་བྱས་གདབ་པོ། །བཀ་པོ་ཆེན་པོས་བྱས་པའི་རིག་  
སྐྱབས་གཅད་དོ། །སྲུང་བྱས་གདབ་པོ། །མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གཅད་དོ། །སྲུང་བྱས་གདབ་པོ། །མིའི་ཐོད་པ་  
ཅན་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གཅད་དོ། །སྲུང་བྱས་གདབ་པོ། །རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྲུང་ཅིར་བྱེད་པ་དང་དོན་ལྷན་གྲུབ་པས་  
བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གཅད་དོ། །སྲུང་བྱས་གདབ་པོ། །སྲིང་མོ་བཞེས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གཅད་དོ། །སྲུང་བྱས་གདབ་པོ། །རྫིང་  
གི་རི་ཉི་དང་། དགའ་བྱེད་དབང་ལྷུག་དང་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གཅད་དོ། །སྲུང་བྱས་གདབ་  
པོ། །དགེ་སྦྱོང་གཅེར་བྱས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གཅད་དོ། །སྲུང་བྱས་གདབ་པོ། །དགེ་སྦྱོང་མགོ་རིག་གིས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་  
གཅད་དོ། །སྲུང་བྱས་གདབ་པོ། །དགའ་བཙོམ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གཅད་དོ། །སྲུང་བྱས་གདབ་པོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
བས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གཅད་དོ། །སྲུང་བྱས་གདབ་པོ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་འཁོར་དང་བཙམ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་  
གཅད་དོ། །སྲུང་བྱས་གདབ་པོ། །ལག་ན་དོ་རྗེ་འཁོར་དང་བཙམ་པས་བྱས་པའི་རིག་སྐྱབས་གཅད་དོ། །སྲུང་བྱས་གདབ་པོ། །ཕོ་



དང་། ཟས་སུ་ལྷག་མ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་གཏོར་མ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ཐེང་བ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་དྲི་ཟ་བ་  
རྣམས་དང་། ཟས་སུ་བདུག་པ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་མི་ཏོག་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་འབྲས་བུ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ལོ་  
ཏོག་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་སྦྱིན་སྲིག་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་རྣལ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ཕྱི་ས་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་  
སུ་གཅིན་འཕྲུང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་མཆིལ་མ་འཕྲུང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་སྐྱུགས་པ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་སྐྱབས་ཟ་བ་  
རྣམས་དང་། ཟས་སུ་དར་སྐྱབས་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་མི་གཙང་བ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་སྟོང་ཁུང་ནས་འབབ་འཕྲུང་བ་  
རྣམས་དང་། སྦྱིག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། དྲག་སྤུལ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་  
པ་རྣམས་དང་། འཕྲུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། ལྷའི་གདོན་རྣམས་དང་།  
ལྷའི་གདོན་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། གཞོན་སྦྱིན་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། སྦྱིན་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། འཕྲུང་  
པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཡི་དྲགས་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། ཤ་ཟའི་གདོན་རྣམས་དང་། གྲུ་སྐྱེན་དའི་གདོན་རྣམས་དང་། སྤུལ་པའི་  
གདོན་རྣམས་དང་། ལུས་སྤུལ་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། སྐྱེད་བྱེད་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། སྦྱོང་བྱེད་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། གྲིབ་གཞོན་  
གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། བརྗེད་བྱེད་གྱི་གདོན་རྣམས་དང་། གཞོན་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མའི་གདོན་རྣམས་དང་།  
ནམ་གྲུའི་གདོན་རྣམས་དང་། གཤིན་རྗེའི་གདོན་རྣམས་དང་། བྱའི་གདོན་རྣམས་དང་། མ་མོ་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གདོན་རྣམས་  
དང་། གྲུ་ཏུ་འགྲོ་བའི་གདོན་རྣམས་དང་། རེ་ལྡེ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་དང་། ཚོང་མ་འདོན་པའི་གདོན་རྣམས་ལས་བདག་ལ་  
སྤར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག རིམས་ཉིན་གཅིག་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་  
གཉིས་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་བཞི་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་བདུན་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་ལའི་རིམས་རྣམས་  
དང་། རིམས་མི་བཟད་པ་རྣམས་དང་། འཕྲུང་པའི་རིམས་རྣམས་དང་། རྒྱུང་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་  
རྣམས་དང་། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། གྲུང་བ་ན་བ་  
བསལ་དུ་གསོལ། གཞོགས་སྦྱེད་ན་བ་དང་། ཡི་ག་འཆུས་པ་དང་། མིག་ནད་དང་། ལྷ་ནད་དང་། ལ་ནད་དང་། མགུལ་ནད་དང་།  
སྦྱིང་ནད་དང་། རློག་མའི་ལྷ་གོར་ན་བ་དང་། རྣ་བ་ན་བ་དང་། སོ་ན་བ་དང་། སྦྱིང་ན་བ་དང་། གྲུང་བ་ན་བ་དང་། ལྷིབ་ལོགས་ན་  
བ་དང་། རྒྱབ་ན་བ་དང་། ལྷོ་བ་ན་བ་དང་། རླེད་པ་ན་བ་དང་། རྒྱ་སོ་ན་བ་དང་། བརྗེད་ན་བ་དང་། རྗེ་དར་ན་བ་དང་། ལག་པ་ན་བ་  
དང་། རྒྱང་བ་ན་བ་དང་། ཡན་ལག་ན་བ་དང་། ཉིང་ལག་ན་བ་དང་། ཏུ་བསལ་དུ་གསོལ། གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་རྗེ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་  
སྦྱིང་རྒྱུག་པ་ཆེན་མོ་འདིས། དཔག་ཚད་བརྟུག་ཉིས་གྱི་ནང་རྒྱན་ཆད་དུ། འཕྲུང་པོ་དང་། རོ་ལངས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་།  
གཞོན་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་དང་། རིམས་དང་། སྤུ་བ་དང་། གཡའ་བ་དང་། འཕྲུམ་བུ་ཕྱ་མོ་དང་། མཚན་པར་རྟོལ་བ་དང་། མཛོ་  
དང་། མོལ་མིག་དང་། བས་ལྷགས་དང་། མེ་དབལ་དང་། གཡན་པ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། རླེམས་པ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། ལུང་པ་  
ལུ་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། མི་དྲན་པ་དང་། དབྱིག་དུག་དང་། དུག་སྐྱུར་མ་དང་། བྱུང་དང་། མེ་དང་། རྒྱ་དང་། མི་དས་  
དང་། བདུད་དང་། འཆིང་བ་དང་། དགྲ་དང་། གཞོན་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་དང་། སྤང་བུ་ཏུ་མ་སྤུག་དང་། ཉིལ་ཏ་  
དང་། སྤུལ་དང་། སྦྱོང་མོང་དང་། སེང་གོ་དང་། ལྷག་དང་། རོ་མ་དང་། དྲེད་དང་། གཡག་ཚོད་དང་། རྒྱ་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་སོག་

ཚགས་རྣམས་ལས་སྲུང་དུ་གསོལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིགས་སྐྱགས་བཅིང་བར་བཀྱིད། མཚམས་བཅིང་བར་བཀྱིད།  
། ཏུ་ལྷ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ལེ་ཨ་ཀ་ལེ། ལས་མེ་ལས་མེ། བེ་ལེ་བེ་ལེ། སོ་མོ་སོ་མོ། ལྷོ་ལྷོ། དུ་ལྷོ། དུ་ལྷོ། བེ་ཡ་དེ་བེ་ཡ་དེ། དེ་བེ་བེ་ལྷ་  
རེ། བརྟ་བརྟ་ལོ། བེ་ལྷ་ལོ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལྷ་ལྷ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བརྟ་ལྷ། བདག་ལ་སྲུང་གི་གསུམ། ཨོཾ་བེ་ལྷ་ལོ་བརྟ་བརྟ་བེ་  
ལྷ་ལོ་མ་མ་སྐྱེ་བེ་ལྷ་ལོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལྷ་ལོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལྷ་ལོ། །

༥ ། སྐྱེས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་སྐྱགས་ཀྱི་  
རྒྱལ་མོ་འདི། གོ་གཤམ། རས་སམ། ཤིང་ལྷོ་ལ་བྱིས་ཏེ། ལུས་སམ་མཁུལ་དུ་བཏགས་སམ་གྲོག་པར་བྱེད་ན་དེ་རི་སྒྲིབ་འཚོའི་  
བར་དུ་མཚོན་གྱིས་མི་རྒྱུགས། དུག་གིས་མི་རྒྱུགས། མས་མི་རྒྱུགས། རུས་མི་རྒྱུགས། དབྱིག་དུག་གིས་མི་རྒྱུགས། དུག་སྐྱུར་མས་མི་  
རྒྱུགས། བྱད་གྱིས་མི་རྒྱུགས། དུས་མ་ཡིན་པར་འཚི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གདོན་ཐམས་ཅད་དང་། བགཤས་དང་ལོག་  
འདྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །རྩོམ་པའི་རིགས་བྱེད་པ་བྲག་ཁྲིག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞེན་རྣམས་དང་། ཐུབ་པའི་  
ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཏྲག་དུ་མཐུན་པར་སྲུང་བ་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།  
དགའ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞེན་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །རྩོམ་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ཀྱང་ཏྲག་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ནམ་དུ་ཡང་གཞོན་སྒྲིབ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། ཤ་ཟ་དང་། སྐྱེད་པོ་དང་། ལུས་སྐྱེད་  
པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །མི་དཔུལ་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གངས་མེད་དབག་ཏུ་མེད་པ་གསུང་གི་བྱེ་  
མ་སྐྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྲུང་བོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། བྱད་རྒྱུ་མེས་སམ་དཔལ་གསུང་འི་  
ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྐྱེད་ཀྱིས་སྲུང་བ་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་། སྐྱེད་པར་མཚན་ཅིང་དེ་དག་གི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། དབྱིས་པར་ཡང་འགྱུར་  
རོ། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གྱིས་ཐུབ་པ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་སྐྱགས་ཀྱི་  
རྒྱལ་མོ་འདི་འཆང་ན་ཚངས་པར་མི་སྒྲོད་པ་ཡང་ཚངས་པར་སྒྲོད་པར་འགྱུར། ཐུབ་པར་མ་བྱས་པ་ཡང་ཐུབ་  
པར་བྱས་པར་འགྱུར། མི་གཙང་བ་ཡང་གཙང་བར་འགྱུར། སྐྱུང་བ་མ་བྱས་པ་ཡང་སྐྱུང་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མཚམས་མེད་ལྷ་  
བྱས་པ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །སྒོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུའོ་  
འདོད་པ་གང་ལ་ལས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གྱིས་སྒྲོག་པ་རིག་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་  
འདི་འཆང་ངམ་གྲོག་ན་སུ་འདོད་པ་དེས་སུ་རྟེན་དེ། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྒྲོབས་ཀྱང་རབ་ཏུ་རྟེན་དོ། །འདི་ནས་གི་འཕོས་ནས་  
ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་ནད་དང་། ལྷགས་ནད་དང་། ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། འཚོ་བ་དང་།  
གཞོན་པ་དང་། རད་འགོ་བ་དང་། འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་འོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་  
པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་གྱིས་ཐུབ་པ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་རྒྱལ་  
མཚན་གྱི་ཕྱོ་མོ་ལ་བཏགས་ཏེ། རིམ་གོ་ཆེར་མཚོན་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོར་ལ། གྲོང་ངམ། གྲོང་ཁྱེར་རམ།  
གྲོང་རྩལ་ལམ། ལྷོངས་སམ། དགོན་པའི་གནས་སུ་གཟུགས་སོ། །འཕགས་མ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་རིག་སྐྱགས་ཀྱི་  
རྒྱལ་མོ་འདི་རིམ་གོ་ཆེར་བྱས་ཏེ་བཏགས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུགས་ཞི་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡམས་ཀྱི་ནད་དང་། འཚོ་བ་དང་། གཞོན་



མ། །དག་ལུལ་ཆེ་སོགས་ཉེར་གཉིས་ཕྱག་རྒྱའི་ལོར། །གདུག་པ་འདུལ་བའི་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་པས། །ནག་པོའི་སྡེ་རྣམས་རྩལ་  
དུ་བརྒྱག་མཛད་པའི། །རིག་སྒྲགས་ལྟ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་གྱི་འཛིགས་པ་སོགས། །མི་དང་མི་  
མིན་འབྱུང་པོས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །འཛིགས་པ་དྲན་ནས་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་འཆའ་ན། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།  
།ལྟ་སྐྱེ་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གདོན་ཆེན་རྣམས་དང་གཟི་བརྗིད་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །མངལ་དང་ག་ལྟག་ལ་སོགས་ཟ་བ་  
ཀུན། །ཁྱོད་ཞབས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །གང་གི་སྐྱོན་ནས་མི་སྐྱུན་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་  
རིག་སྒྲགས་སོགས། །མ་ལུས་གཙང་དང་འབར་བའི་ལུང་བུ་ཡིས། །དེ་དག་རྣམས་ལས་གདབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་  
བཙུན་ལྷན་མ་ཁྱོད་ཕྱག་རྒྱའི་ལོར། །སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་རེ་བ་འཆའ་བ་ཡི། །རྒྱལ་འདི་དགོངས་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་།  
།མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བདེ་གཤེགས་གཙུག་ནས་གདུགས་དཀར་ལྟ་མོ་ཞེས། །གདོན་དང་བགོགས་  
རིགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་བཙས་ཀུན། །སྤྱོད་མར་འབྲལ་བྱེད་རྣམས་པའི་གཟི་བརྗིད་ཅན། །བཙུན་ལྷན་མ་ཁྱོད་ཕྱག་རྒྱས་པར་  
མཛོད། །བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེས་གཙུག་ཏོར་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །བདེ་འབྱུང་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་ཚར་བཙན་ནས། །བདེ་  
ལེགས་འབྲས་བུ་སྐྱོལ་མཛད་པའི། །བདེ་མཚོག་གདུགས་དཀར་ཙན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །།ཅེས་མང་དུ་བྲོས་པ་ཙོང་ཁ་བ་སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་  
དཔལ་གྱིས་སྐྱར་བའོ། །

༥ ། །གཙུག་གཏོར་གདུགས་དཀར་གྱི་བསྐྱོག་བསྐྱར།།

༥ ། །བཙུན་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྟ་མོ་རྣམས། །མཐུན་རྒྱུན་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོན་ལས་མཐུན་ཙན་པས།  
།བདག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱེར་ཅིག །རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་  
བདག་ལོར་བཙས་གྱི། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་དུ་སྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །མི་ལས་མཚན་མ་རབ་པ་སྐྱོག །རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་རབ་པ་སྐྱོག  
།དག་འདྲའི་བསམ་སྐྱོར་རབ་པ་སྐྱོག །ལྟས་རབ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞི་སྐྱོག །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུ་གཙུག་སྐྱོག །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་  
བཞི་སྐྱོག །བགོགས་རིགས་སྟོང་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཅུ་སྐྱོག །དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམས་བརྒྱད་སྐྱོག །ཡས་གྱི་བདུད་དུ་གསོལ་བ་སྐྱོག །མས་  
གྱི་རྩ་ལངས་པ་སྐྱོག །དབྱེད་པའི་གཤེད་དུ་བརྐྱོས་པ་སྐྱོག །ཡམས་དུར་གྱི་ལངས་པ་སྐྱོག །མི་ལ་ནད་དུ་གཏོར་བ་སྐྱོག །སྐྱུགས་  
ལ་གོང་ཁ་བྱེད་པ་སྐྱོག །གནམ་གྱི་དལ་ཁ་བྱེད་པ་སྐྱོག །ས་ཡི་དུག་མདའ་གཡོས་པ་སྐྱོག །སྤེལ་སྐྱར་ཁ་རབ་པ་སྐྱོག །སྐྱེག་དང་  
ལུང་གི་ལངས་པ་སྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །ཐབས་དང་སྐྱབས་དང་དག་པ་དང་། །ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་  
རབ་བསྐྱུ་བའི། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ།། །གཙུག་གཏོར་གདུགས་དཀར་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོག་པ་སྐྱབས་ཆེན་ལས་གྱིད་རྗེས་མཛོད་པའོ།།

༥ ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་ལྷ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་སོ།།

༥། །རྒྱ་གར་རྒྱན་དུ། །རྟ་ག་ལ་ཉི་བརྒྱ་ལྟ་ར་མི་ཉ་ཉི་ད་ཡ། །བོད་རྒྱན་དུ། །བཙུན་ལྷན་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོ་ལྷ་ཕྱིན་པའི་  
སྤྱིང་པོ། །འདི་རྒྱན་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། །བཙུན་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒྱོད་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་དགོས་པའི་དགོ་འདུན་  
ཆེན་པོ་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། །དེའི་ཆོ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཟབ་མོའི་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གྱི་རྣམས་གངས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
སྐྱོམ་པར་བཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆོ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཤེས་



དྲི་ཟམ་བཙམ་པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པའི་སློང་པོ་རྫོགས་སོ། །།

༥ ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་  
བཞོག་པར་གྱུར་ཅིག མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཞེ་བར་གྱུར་ཅིག བགེགས་རིགས་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུ་ཞེ་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་  
རྒྱུན་དང་བུལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་འགྲུབ་ཅིང་སྤུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྱུར་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །

༥ ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སེདྲེའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་བཞོག་བསྐྱེད། །

༡༡། །སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་མ་ལན་གསུམ་གསུངས། །མི་སྣ་སྣ་ལ་བྱུང་སྤྱོད་སྣ་སྣ་བ་བྱུང་ཉེ་ཉེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་  
གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྣ་ཚོགས་པད་མ་དང་ཉི་མ་དང་། རོལ་གདན་ལ་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སེདྲེའི་གདོང་པ་ཅན། གཡས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྣག་གི་གདོང་པ་ཅན། གཡོན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་  
འགོ་མ་དོམ་གྱི་གདོང་པ་ཅན། གསུམ་ཀའང་མགྲིན་པ་མན་ཆད་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་ཉི་མའི་  
དགྱིལ་འཁོར། གཡོན་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་ཞེད་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་  
རབ་ཏུ་འབར་བའི་དཔུང་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ལྷ། ཕྱགས་ཀར་རྒྱུ་ ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།  
མཁའ་སྟོན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སེདྲེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགོ་མ་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྱི་ཚོགས་དང་  
བཙམ་པ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱུན་དྲངས། བརྗེ་ས་མ་  
ས་རྩེ་རྩེ། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་མཛད་མ། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་ཐལ་བར་རྫོགས་མཛད་མ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
འགོ་སེདྲེའི་གདོང་པ་ཅན། །བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཙམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། སྐྱུན་དྲངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དེ་  
རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་  
གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལྷིག་གི་མཐར་སྐྱགས་སེང་གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། །ཨ། ཀ། མ། ར། ཅ། བ། ཎ། ཏ། ཉ། ཐ། ད། དྷ། ན། ལ། ཌྷ།  
ཡ། བཏེ། ། བ་མོ་སྐྱེ་མ་ཡང་དག་པའི་ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཚོས་  
སྟོང་པའི་སྲུང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་  
ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགོ་མ་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཙམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཙམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། གཏུག་  
པའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དང་། བསམ་པ་རན་པ་དང་། སྟོར་བ་རྩུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱིར་བཞོག་ཅིང་ཐལ་བའི་རྩལ་སྤུན་བཞིན་དུ་  
བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། མཁའ་འགོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དབྱ་བགེགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་རག་  
ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྫོགས། །རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོལ། །ལན་གསུམ། མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་གནས་མཚོག་དམ་པ་ན། །མངོན་  
ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །རྒྱབ་པ་པོ་ལ་མ་གཡལ་བུ་བཞིན་གཟིགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ལ་

ལྷན་འཛུགས་ལོ། །ཁང་གི་སྐོར་ལྷོ་མི་བསྐྱོད་སྐྱེ་བོ་ཡི། །བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིགས་སྐྱབས་སོགས། །མ་ལུས་བརྒྱུ་ག་  
ཅིང་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །བཤད་སྐྱབ་བསྐྱབ་བ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷན་དུ་བདག་ །ཡི་ཤེས་  
མཁའ་འགོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།