





གྲུང་ཚེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། ཞིང་དེར་པརྟོ་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། སྐྱ་དབྱངས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། བཀའ་ལུང་  
ལོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྲུང་ཅིག། ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
རྒྱུས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བརྟུན་ལྷགས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད།  
འཛན་ལུའི་གསེར་འདྲ་ཚོས་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྟོན་ལམ་བཞི་གྲུབ་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྗོད། སྟོས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་ཞིང་  
གི་དཔལ་གྲུང་པའི། གསེར་བཟང་དྲི་མེད་སྣང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཛན་ལུ་ལོའི་གསེར་ལྷ་ལྷ་དེ་བ། ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྷག་  
པའི་གཟི་བརྗོད་འབར། དྲི་མེད་གསེར་གྱི་མཚོན་སྟོང་ལྷ་ལུའི་སྐྱ། གསེར་བཟང་དྲི་མེད་སྣང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདོས་བཤམས་  
གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། མཚོན་ཚོགས་ཀུན་འབུལ་སྟེག་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། འདག་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་  
གསོལ་བ་འདེབས། འདིས་མཚོན་དགོ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཚེན་པོར་བསྟོ། རྒྱལ་བའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཚོན་མཐུས། བདག་  
ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། ཚེ་གུང་རིང་འཚོ་དབུལ་རྣམས་དབང་ཕྱག་ཚང་། འཐབ་ཚུད་འགྲིད་པའང་བུམས་པའི་  
སེམས་ལྷན་ཞིང་། བསྐྱབ་བྲལ་རན་སོང་མི་ལྷང་སྟོམ་པས་བསྐྱམས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་འབུལ་བ་མེད་གྲུང་ཅིག འདི་ནས་ཤི་  
འཕོས་གྲུང་ཚེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། ཞིང་དེར་པརྟོ་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། གསེར་བཟང་དྲི་མེད་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། བཀའ་  
ལུང་ལོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྲུང་ཅིག། ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱུས་ལྷ་རན་མེད་མཚོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། སྐྱ་མདོག་དམར་སྐྱ་  
མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྟོན་ལམ་བཞི་གྲུབ་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྗོད། སྐྱ་རན་མེད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ་གྲུང་པའི། སྐྱ་  
རན་མེད་མཚོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྐྱ་རན་འདས་ཤིང་བདེ་བའི་མཚོག་བརྟེས་པ། འཕྱོ་བའི་དུག་གསུམ་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཞི་  
མཛད་ཅིང་། འཕྱོ་དུག་མགོན་དང་དཔལ་དུ་གྲུང་པ་ཡིས། སྐྱ་རན་མེད་མཚོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདོས་བཤམས་  
གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། མཚོན་ཚོགས་ཀུན་འབུལ་སྟེག་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། འདག་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་  
གསོལ་བ་འདེབས། འདིས་མཚོན་དགོ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཚེན་པོར་བསྟོ། རྒྱལ་བའི་མཚན་ཐོས་དྲན་བརྗོད་ཕྱག་མཚོན་མཐུས། བདག་  
ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། སྐྱ་རན་སོགས་ཞེ་མི་འབུལ་ཚེ་རིང་བདེ། འདྲུལ་བར་རྒྱལ་བའི་འོད་ཀྱིས་བདེ་དགའ་  
རྒྱས། མཛད་སྐྱེད་ལྷན་མཛོས་འབྱོར་འབྱུང་པོས་མི་ཚོ་ཞིང་། མན་རྒྱན་བུམས་ལྷན་ནད་རྣམས་མེད་གྲུང་ཅིག འདི་ནས་ཤི་འཕོས་  
གྲུང་ཚེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། ཞིང་དེར་པརྟོ་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། སྐྱ་རན་མེད་མཚོག་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། བཀའ་ལུང་ལོད་  
ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྲུང་ཅིག། ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་  
ཚོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། སྐྱ་མདོག་དམར་དམར་ཚོས་  
སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྟོན་ལམ་བཞི་གྲུབ་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྗོད། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཞིང་གི་དཔལ་གྲུང་པའི། ཚོས་  
བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཚོས་སྐྱ་ཚེན་པོས་པ་རོལ་རྟོལ་བ་འཛོམས། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུང་ཟབ་པའི་གསུང་མངའ་  
ཞིང་། འཕྱོ་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་མ་ལུས་ཞེ་མཛད་པ། ཚོས་བསྐྱགས་རྒྱ་མཚོའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འདོས་བཤམས་གཟུངས་  
རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱལ་པའི། མཚོན་ཚོགས་ཀུན་འབུལ་སྟེག་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། འདག་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་







འཕགས་ཚོགས་ཇི་སྟེན་མཚེས་པའི་བཀའ་ཤིས་དེས། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་འཕགས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྷན་འཕེལ་  
གུར་ནས། །ཕྱན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་སྐྱེད་སྤེའི་མདོ་ཚོགས་སྟིང་པོ་བསྐྱེས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་པ་  
པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་སོར་བཞག དགའ་ཤར་དགེ་མིང་བྱང་ཚོས་པས་རང་ཉིད་ལ་མཁོ་གནད་ཀྱིས་མེ་  
ནོར་ཁར་གོམ་ཕྱ་ཀར་ཐོག་པའ་པའོ། །།