

མཚོག་གི་སྒྲ། ཁོར་བདུན་ཡོན་ཉན་ཚོག་ཤེས་བདུན་ཅིའི་ཟས། སྒྲུ་མའི་ཚོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་
ཚགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། བདག་ཅག་གི་ལྷ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ། བཞོས་བཟང་གཙང་མ་བཤམས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། བསོད་
ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག ཞོ་ཨ་མརྟ་ཀ་ནི་མི་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲ། གྲུ་མེད་རྩོ་རྩོ་ཤིག་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། ཤེས་
རབ་དབྱངས་ཀྱི་རྩོམ་འགྲོ་རོལ་མོའི་སྒྲ། བདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞེས་སྦྱིར་དབྱུང་བ་ཡིས། རོན་གྱི་དབྱིངས་ལ་མངའ་བརྟེན་འདི་
བཞེས་ཤིག ཞོ་ཨ་མརྟ་ཀ་ཤརྟ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲ། ཞེས་སྒྲེ་སྟོན་འགྲོ་བའི་མཚོན་པ་དང་། རིན་ཚེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཱེུའུ། ཞེས་སོགས་
འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡང་དབྱུང། འདིར་མཚོན་པ་དང་འདོད་ཡོན་འདུལ་སྐབས་ས་པ་རི་ལྷ་རྩ་ཞེས་པ་དོར་དགོས། བསྟུན་སྒྲགས་རྒྱུང་བས་ཀྱང་འདུལ་ཚོག ཞོ་ཨ་མརྟ་
ཀ་རྒྱུ་ལྟ་ཞོ་ཨ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་ནང་མཚོན་འདུལ། དེ་ནས། རྩོ་ འཇམ་དབལ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན། འཇམ་དབལ་བྲུགས་ལ་
ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་གསལ། འཇམ་དབལ་གསུང་གི་དབང་སྤྱུག་འཇམ་དབལ་དབྱངས། འཇམ་དབལ་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་
གིས་འདུད། སྤྱུགས་མཚོག་འཇམ་པའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྤྱུགས་རྩོམ་གཤུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། འཇམ་གསེད་
འཇམ་པ་ཚེན་པོའི་སྐྱར་སྟོན་པ། མི་བཟང་དུས་མཐའི་བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར། ཞལ་གདངས་ཁོ་གཉེར་སྦྱིན་མ་སྟོག་ལྟར་
འཇུ། སྐྱུན་བགྲན་མཚེ་བ་གཙོགས་པ་རབ་ཏུ་འབར། རོ་རྩོ་རྩ་སྤྱད་དག་པོ་ཉ་ཉར་བཞད། མཁའ་འགྲོ་སྤྱད་པའི་མོ་སྤྱད་གནམ་དུ་
སྦྱོག། ཁྲོས་པའི་སྤྱབས་ཚེན་བདེབས་པའི་ཁམས་གསུམ་གོམ། སྦྱིགས་མཚུབ་གནམ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ལྟ་ཚེན་འདུལ། སྤྱུགས་
འདིལ་ཚོམས་ཚེན་གཙོགས་ཤིང་ཁྲག་གིས་ལྷོས། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇམ་རྟེན་ཞལ་དུ་གསོལ། སྤྱང་ཚེན་གོ་སྟོན་ཐོད་པའི་སྤོང་
བའི་བརྒྱན། གཤེར་སྤུ་འཇམ་གསེད་དབང་སྤྱུག་ཚེན་པོའི་ཚུལ། འཇམ་གསེད་མ་ཉེ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། ཞལ་དགུ་
འབར་བས་སྦྱིད་པ་ཟ་ཞིང་རྒྱལ། འགྲོ་བ་སྤྱ་ཚོགས་འདུལ་བའི་སྤྱུག་རྒྱ་འབར། བདུན་རིགས་གཞོན་པའི་ཞབས་ནི་བརྒྱུངས་
བསྐྱམས་མཛད། འཇམ་གསེད་ཚེན་པོའི་སྐྱར་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། འདུ་དགུ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། གཤམས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་
བགྲན་པ་ནི། མཐའི་ག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ། གཤམོན་པའི་ཞལ་གསུམ་གདངས་པ་ནི། འདུ་དང་དུད་ཀ་ནག་པོའི་ཞལ།
འདུས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་འབར་བ་ནི། ཁྲོ་དང་ཚགས་དང་ཞི་བའི་ཚུལ། སྤྱུག་རྒྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལས། གཤམས་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་བཏུ་
དུག་ནི། བསྐྱེད་ཅིང་འཇོམས་པའི་མཚོན་ཆ་གདེངས། གཤམོན་གྱི་སྤྱུག་རྒྱ་བཏུ་དུག་ནི། རོལ་ཅིང་སྟོབ་པའི་མཚོན་ཆས་མཛོས།
བརྩིང་རྩམས་ཞབས་ཀྱི་ཚོམས་རྩམས་ལས། གཤམས་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱུད་བསྐྱམས་པ་ནི། རྩོགས་པའི་ལྟ་བརྒྱུད་ཐབས་གིས་གོམ། གཤམོན་གྱི་ཞབས་བརྒྱུད་བརྒྱུངས་པ་ནི། རྩོགས་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་ལ་རོལ། འདོད་ཚགས་ཚེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་ལྷོ་
རྒྱས་པའི་ཚུལ། རྟག་པོའི་ཚུལ་གིས་ཞེ་སྤང་འདུལ། འདུལ་སྐྱེ་ཁྲོད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། རྟུར་ཁྲོད་ཚེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།
བདུན་དང་གཤིན་རྩོ་ཐབས་གིས་འདུལ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྤྱད། འབང་སྤྱད་ཁྲོད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། འབང་སྤྱུག་ཚེན་
པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འབང་མེད་དང་པས་འདུད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤུལ་པའི་འཁོར་གིས་བསྐྱོར། འཁོར་བཅས་ཁྲོད་ལ་སྤྱུག་
འཚལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་སྤུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རི་ལྟ་སྤུར་ནི་སྤུལ་གྱུར་ཀྱང་། རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཏེ། མཉམ་
ཉིད་ཁྲོད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་དོ། ། བསྟུན་གཉིས་མེད་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་ལྟམ་པའི་སྒྲ། ཞེས་པ་ནས། འཇམ་གསེད་
གཤིན་རྩོ་གཤེད་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། ལྷའི་སྤུགས་རོ་རྩོའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་གིས་མཚོན་པར་

གྱུར། དེ་ནས་བསྐྱེད་ཆེས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཐོག་མར། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་གི་དྲ་བའི་རྒྱུ་ལྡན། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལོ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
གི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་དང་འགའ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་
ཁ་ན་མ་མཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཉིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་། རྣམས་མ་དག་པ་དང་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་གི་ཉེས་པ་ཐམས་
ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོད། ཞེས་ཐོག་མར་སྐྱེལ་ཚོགས་སྐྱུར་བའི་མར་ཁྲུགས་གཟུང་བདུན་སྟེང་ལས་འཛིན་ལས་བཅོལ། བསྐྱེད་ཆེས་ལྡན་པའི་ཚོ་སློབ་ལྷན་གྱི་རྣམས་
དང་སྐྱེལ་ཚོགས་གསུམ་གསུམ་ནས་འབྱུང་ལ། དེ་མིན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སྐྱུར་བའི་ཕྱག་ལེན་ཡང་ཡོད། དེ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཐམས་ལེ་དང་རྣམས་ལེ་སྐྱེལ་བསྐྱེད་པའི་
གངས་སྐྱུ་ཅི་བ་ལས་གངས་ཁ་ན་མོན་ཆད་ཀྱིས་ལྷ་ལ་བསྐྱུ་བའི་བསམ་བསམ་རྣམས་སྐྱེན་གྱི་འབྲས་སྤྲོད་མི་འོང་མགོན་དུ་འགྲུག་པར་མི་བྱ་བར་བག་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག
བསྐྱེད་ཆེས་ལྡན་པའི་གངས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་ལྟོས་པར་འབྱུང་བ་ལས་དམིགས་བསམ་ལེ་ལེ་པ་ཅན་གྱི་གངས་ཀ་མ་གསུངས་སོ། དེ་ནས། ཡམ་ཤིང་རྣམས་
བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞེས་བཛོད་ནས། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་གི་དྲ་བའི་རྒྱུ་ལྡན། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་གི་དྲ་བའི་རྒྱུ་ལྡན། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
ལོ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་དང་འགའ་
བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་མཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་དང་གཟེ་བའི་དུན་སྟེང་ལས་འཛིན་ལས་བཅོལ་བ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པ་དང་ཉིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་རྣམས་མ་དག་པ་དང་ཚོ་ག་ལྷག་ཆད་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོད། དེ་ནས་མར་
ཁྲུ་ལ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་གི་དྲ་བའི་རྒྱུ་ལྡན། ལོ་ལྷན་ལེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལོ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁུལ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་དང་འགའ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་མཐོ་བ་དང་།
བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་འབྲོང་པ་སྐྱེན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོད། དེ་ནས་ཉི་ལེ་ལ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་གི་དྲ་
བའི་རྒྱུ་ལྡན། ལོ་སྐྱེད་པ་ལྷན་ལེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལོ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁུལ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་དང་འགའ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་མཐོ་བ་དང་།
བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོད། དེ་ནས་དུར་བལ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་གི་དྲ་བའི་རྒྱུ་ལྡན། ལོ་བརྗོད་ལྷན་
ཤི། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལོ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་།
རྩོམ་པ་གསུམ་དང་འགའ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་མཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཚོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོད། དེ་ནས་འབྲས་མ་གསུགས་པ་ལ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་གི་དྲ་བའི་རྒྱུ་ལྡན། ལོ་བརྗོད་ལྷན་
སློབ་ལོ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་དང་
འགའ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་མཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་
ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོད། དེ་ནས་ཞེ་ཞེ་ལ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་གི་དྲ་བའི་རྒྱུ་ལྡན། ལོ་སྐྱེད་པ་ལྷན་ལེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལོ་རྒྱུ་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་དང་འགའ་བའི་བཅས་པ་
དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་མཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་བདེ་བ་མཚོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོད། དེ་
ནས་ཀྱུ་ལ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་གི་དྲ་བའི་རྒྱུ་ལྡན། ལོ་ལྷན་ལེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལོ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གི་ཐར་
པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་གསུམ་དང་འགའ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་
མ་མཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྐྱེད་པ་མཚོགས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་གི་བ་དང་མི་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲོད། དེ་

མཚོན་དབུལ། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལྟའ་པའི་སྒྲ། །ཞེས་པ་ནས། འཛིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །ཅེས་པའི་བར་
གྱིས་བསྟོན་དེ་བྱུག་བྱས་ནས། ཇོ་ཨྲཱུ་ཏྲི་བྲ་ལྷ་ར་སང་ཀཱ་རྩི་ཨྲཱུ་ཏྲི་བྲ་ཏྲི་ཚྭ་ཏྲི་སྒྲུ་ནཱ། །ཞེས་མཚོན་ཡོན་དབུལ། དེ་ནས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྒྲུབ་ནས། གང་ཡང་བདག་སྟོོ་ཚོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་
ཅན་སྒྲུབས་ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཚྱོད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛད་རིགས། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྣམས་པ་མ་མཚིས་པས།
།འདྲིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་ཚྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཇོ་བརྗོད་སུ་ཨྲཱུ། །ཞེས་མང་དུ་བཟོད་ནས། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་
གེ་བརྒྱུ་པ་བརྒྱས་པར་བྱོལ། །དེའི་རྗེས་ལ། ཇོ་ཚྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་
ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྐར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཇོ་ཨྲཱུ་བརྗོད་མུམ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམ། དེ་ནས་སྐར་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ལ་མཚོན་པ་ནི། ཇོ་
ཨྲཱུ་ཡེ་ཨྲཱུ་དི་བྲཱུ་ཨྲཱུ་དི་བྲཱུ། ཨྲཱུ་བི་ཤ་ཨྲཱུ་བི་ཤ མ་རྣཱ་བྲི་ཡེ་ཉ་བྲཱུ་ཀཱ་བྲཱུ་བ་ཉ་རྣཱ་ཡེ་ལྷུ་ཏྲི་ཨྲཱུ་ཏྲི་སྒྲུ་ནཱ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་བེ། ཨྲཱུ་ལོ་གེ། གརྱེ།
འི་མི་བྲཱུ། ཤ་ཏྲཱུ་ཏྲི་ཨྲཱུ་ཏྲི་སྒྲུ་ནཱ། །ཞེས་ཉེར་སྟོན་ཐོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོན། ཇོ་ཨྲཱུ་ཡེ་ཨྲཱུ་དི་བྲཱུ་ཨྲཱུ་དི་བྲཱུ། ཨྲཱུ་བི་ཤ་ཨྲཱུ་བི་ཤ མ་རྣཱ་བྲི་ཡེ་ཉ་བྲཱུ་
ཀཱ་བྲཱུ་བ་ཉ་རྣཱ་ཡེ་ཇོ་ཨྲཱུ་ཏྲི། །ཞེས་པས་ནང་མཚོན་དབུལ། ཇོ་ཨྲཱུ་ཏྲི་བྲཱུ་ལྷ་ར་སང་ཀཱ་རྩི་ཨྲཱུ་ཏྲི་བྲཱུ་ཏྲི་སྒྲུ་ནཱ། །ཞེས་པས་བསང་གཏོར། དེ་བཞིན་དུ།
ཨྲཱུ་ཏྲཱུ་འྲི། །ཞེས་པས་ཞལ་བསེལ། ཇོ་བརྗོད་ཏྲི་བྲཱུ་ཡེ་སྒྲུ་ནཱ། །ཞེས་པས་སོ་ཙམ། ཇོ་བརྗོད་ལྷ་ས་སྒྲུ་སྒྲུ་ནཱ། །ཞེས་པའི་གོས་གསར་པ་རྣམས་སུལ་ནས། སྐར་
ཡང་ཡམ་གྱིང་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བསྐྱེད་རྗེས་ལྷག་མ་རྣམས་རིམ་པར་འབུལ་བ་ནི། ཇོ་ཨྲཱུ་ཡེ་ཨྲཱུ་དི་བྲཱུ་ཨྲཱུ་དི་བྲཱུ། ཨྲཱུ་བི་ཤ་ཨྲཱུ་བི་ཤ མ་རྣཱ་བྲི་ཡེ་ཉ་བྲཱུ་ཀཱ་བྲཱུ་
བ་ཉ་རྣཱ་ཡེ། ཇོ་ཏྲོ་ཏྲི་བྲཱུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། རྣོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་མཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་
གཟི་བརྗོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུནྱི་ཀཱ་ཏུ་ཡེ་སྒྲུ་ནཱ། དེ་ནས་མར་ལྷུལ། ཇོ་ཨྲཱུ་ཡེ་ཨྲཱུ་དི་བྲཱུ་ཨྲཱུ་དི་བྲཱུ། ཨྲཱུ་
བི་ཤ་ཨྲཱུ་བི་ཤ མ་རྣཱ་བྲི་ཡེ་ཉ་བྲཱུ་ཀཱ་བྲཱུ་བ་ཉ་རྣཱ་ཡེ། ཇོ་ཨྲཱུ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། རྣོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་
མཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་འབྲོར་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུནྱི་ཀཱ་ཏུ་ཡེ་སྒྲུ་ནཱ། དེ་ནས་ཉིལ་ལ། ཇོ་
ཨྲཱུ་ཡེ་ཨྲཱུ་དི་བྲཱུ་ཨྲཱུ་དི་བྲཱུ། ཨྲཱུ་བི་ཤ་ཨྲཱུ་བི་ཤ མ་རྣཱ་བྲི་ཡེ་ཉ་བྲཱུ་ཀཱ་བྲཱུ་བ་ཉ་རྣཱ་ཡེ། ཇོ་སར་ལྷ་བེ་ད་ཉ་རྣཱ་བརྗོད་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོོབ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། རྣོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་
བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་མཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་སྐྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཤུནྱི་ཀཱ་ཏུ་ཡེ་སྒྲུ་ནཱ། དེ་
ནས་དུར་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྲུབ་ནས་དབུལ་ཞིང་། ཇོ་ཨྲཱུ་ཡེ་ཨྲཱུ་དི་བྲཱུ་ཨྲཱུ་དི་བྲཱུ། ཨྲཱུ་བི་ཤ་ཨྲཱུ་བི་ཤ མ་རྣཱ་བྲི་ཡེ་ཉ་བྲཱུ་ཀཱ་བྲཱུ་བ་ཉ་རྣཱ་ཡེ། ཇོ་བརྗོད་ལྷ་
ཡུ་ཤེ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་།
རྣོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་མཐོ་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ཚོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བར་དུ་
གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤུནྱི་ཀཱ་ཏུ་ཡེ་སྒྲུ་ནཱ། དེ་ནས་འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ཉེ་མ་ཆག་པའི་འབྲས་བུ་རང་པོ་དགོས་ཀྱི་མ་གྲུས་པའི་བྱོན་པ་ཅན་ནི་ཟས་བཟང་པོ་མིན་
པས་མི་རུང་པོ། ཇོ་ཨྲཱུ་ཡེ་ཨྲཱུ་དི་བྲཱུ་ཨྲཱུ་དི་བྲཱུ། ཨྲཱུ་བི་ཤ་ཨྲཱུ་བི་ཤ མ་རྣཱ་བྲི་ཡེ་ཉ་བྲཱུ་ཀཱ་བྲཱུ་བ་ཉ་རྣཱ་ཡེ། ཇོ་བརྗོད་ལྷུ་

