











ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་ཕྱེ་ནས་གཞོན། འོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཚོས་གྱི་དོན། འམ་པའི་དོན་ནི་འཛིགས་པ་མེད། རྣམ་རིག་སྣ་ཚོགས་  
གསུགས་དོན་ཅན། སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྷན། འདོད་དོན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། རྫོང་པ་ཉིད་དགའ་འདོད་ཆགས་  
སྒོ། སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པ། སྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྲིན་དཀར་དགའ་བ་བཞིན་དུ་དཀར། འོད་  
བཟང་སྟོང་ཀའི་ལྷ་བའི་འོད། ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དགྱིལ་ལྟར་མངོས། སེན་མོའི་འོད་ནི་ཤེས་ཆེར་དམར། འོད་པན་བཟང་པོ་མཐོན་  
ཀའི་ཕྱི། སྐྱེ་མཚོག་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་ཅན། འོར་བུ་ཆེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་པའི་རྒྱུན་དང་ལྷན། འཛིག་ཉེན་  
ལམས་བརྒྱ་ཀུན་སྦྱོང་པ། རྩེ་འཕྲུལ་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་ཆེན་ལྷན། འདི་ཉིད་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་འཆར། དཔལ་བ་བཞི་པོ་ཉིད་འཛིན་རྒྱལ།  
འབྲང་རྒྱུ་ཡན་ལག་མེ་ཉོག་སྟོས། འདི་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྒྱལ་རིག་ལྷན་དག་སངས་  
རྒྱལ་ལམ་རིག་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཤེས་ཆེར་ཆགས། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆགས་པ་མེད། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག་  
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མཚོགས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ། ལྷན་པོ་ལྷ་  
དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། རྣམ་དག་ལྷན་པོ་ལྷ་འཆར་བ། འཇིག་འབྲུད་ཀུན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས། འཇིག་པར་འབྲུད་བ་ཀུན་ལ་མཁའས། འཇིག་  
འབྲུད་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་གནས། འཇིག་པར་འབྲུད་བ་ཀུན་སྟོན་པ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྲིད་ཅེ་བཏོན། འདག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་  
འཆར། འབདེན་བཞིའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་འཆར། འབདེན་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལྷན། འདི་ཉིད་  
རྣམ་པ་བརྒྱ་དུག་རིག་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བྱུང་རྒྱུ་པ། རྣམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་རིག་མཚོག་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱེ། འབྲེད་  
བ་དཔག་མེད་འབྲེད་པ་པོ། རྣམ་པ་ཅིག་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས། སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་  
ཐབས་རྒྱལ་གྱིས། འཕྲོ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་པོ། ཤེས་པ་གསུམ་གྱིས་འཇིག་འབྲུད་ལ། ཤེས་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས།  
ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག་ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལས་བརྒྱལ། རྫོང་བའི་དགོན་  
པ་ལས་བྱུང་བ། ཉོན་མོངས་ཉེ་བ་ཀུན་ཉོན་མོངས། འག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་པ། རྫོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་ཐབས།  
འོན་ཡོད་འཕྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། རྣམ་ཤེས་དོན་ནི་འགག་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་  
ཡུལ་དང་ལྷན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་པ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། འདི་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་  
སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཆོམ་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ། བྱུང་བ་མཐུན་ལྷན་འབྲུལ་པ་མེད། འོར་བུ་ཐམས་ཅད་  
རྣམ་པར་སྤངས། འོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྒོ། ཀུན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ལྷན་པོ་ལྷ་དོན་དུས་གསུམ་དུ། རྣམ་  
ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་བྱེད། རྣམ་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཆར། ལུས་མེད་ལུས་  
ཉེ་ལུས་ཀྱི་མཚོག་ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པ་པོ། གསུགས་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་སྟོན། འོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཉོག་སངས་  
རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྟོགས་བྱེད་པ། སངས་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱུ་བྲུ་བ་མེད། གསུགས་སྐྱབས་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་མེད། གསུགས་སྐྱབས་ཆེན་པོ་རིགས་  
གསུམ་པ། གསུགས་སྐྱབས་དོན་ཀུན་སྦྱོང་པ་པོ། ཤེས་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད། རྫོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ། ཤེས་ལེ་རྫོང་པ་ཡི་གེ་དུག་  
རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་རྣམ་པ་མེད། བརྒྱ་དུག་སྦྱེད་སྦྱེད་ཤིག་ལེ་འཆར། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩིས་ལས་འདས། བསམ་གཏན་བཞི་  
པའི་རྩི་མོ་འཆར། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀུན་ཤེས་ཤིང་། ཉིད་འཛིན་རིག་དང་རྒྱུད་རིག་པ། ཉིད་འཛིན་ལུས་ཅན་ལུས་ཀྱི་



བཤད། །བཙུམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཕྱབ་པས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། །། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤད་རྩ་ཀར་ལྷ་དང་། ཀམ་ལ་གུང་དང་། ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྩེ་བ་རིན་ཚེན་བཟང་  
པོས་བརྒྱུད་ཅིང་ལུས་ཉེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །རྒྱུད་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་རྒྱུག་འདོན་སོགས་བཀྱིས་པའི་ཐན་ཡོན་མདོར་བསྟུས་ནི། རྟོན་པའི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཚེ་གྲོང་གཞིའི་  
ལའོར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བ་རྣམས་གསལ་གདབ། དེ་ལ་སྐྱབས་སེམས་དང་ཡན་  
ལག་བདུན་པ་མདོར་བསྟུས་སུལ་ནས། རང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་བདེན་སྟོང་རྒྱ་མ་ལྷ་སུའི་རང་ནས་ཚངས་པའི་དབྱངས་  
གྱིས་རྒྱུད་ཚོགས་བརྗོད་པ་མཁའ་ཁྲུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོས་ནས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སོང་སྟམ་པ་དང་། དད་གྲུས་ཅེ་གཅིག་  
པའི་བདོན་པའི་ཐན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་  
དང་། ལག་ན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་བོ་དང་། ཁྲོ་མོ་དང་། ཚངས་དབང་སོགས་སྲུང་མ་རྣམས་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་སྲུ་  
རྣམས་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུ་བསྲུང་སྦྱོབས་བྱེད་པ་དང་། རྟིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། རན་སོང་དུ་ནམ་ཡང་མི་སྦྱིབ་པ་དང་། མཐོ་  
རིས་གྱི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པ་དང་། ཚེ་རབས་དྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། བྱང་ལྷུང་གྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་།  
ཚོགས་གཉིས་ལྷུང་དུ་རྫོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་བར་འགྱུར་བས་མཚོན་ཐན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་ཚེར་ཐན་ཡོན་གྱི་རྗེས་སུ་བསྟུགས་པའི་སྐབས་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་ཚེན་རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བ་ལས་སྲུང་  
བ། །འཇམ་དཔལ་རྗོ་རྗོ་ལོའི་མཚན་བརྗོད་ཅིས། །སྤྲེལ་རྒྱུད་ཀྱང་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་གང་། །ཚོས་སྦྱིན་དཔར་གྱི་ལམ་དུ་བཀུན་  
པའི་དགོས། །རྒྱལ་བསྟན་བཤད་རྒྱུ་རྣལ་བཞིན་འཕེལ་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་བའི་བཞེད་དགོངས་ལུན་གྱིས་འགྲུབ།  
།འཇམ་གྲིང་ནད་མཚོན་སུ་གའི་འཛིགས་པ་ཀུན། །ཞི་ནས་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོས་བྱབ་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་སྦྱོན་ཚེ་འཇམ་ དཔལ་  
དཔའ་བོ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་འགྲུག་སྦྱིའི་དབྱངས་གྱི་རྒྱས་པའི་དྲུང་། །རྣམས་ཚེན་ཕྱགས་བསྦྱིད་སྦྱོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །དེ་  
བཞིན་བདེ་སྐྱབས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་ལྷུ་ཡིར་བྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ (རྒྱ་ལོ་ ༡༧༩༦) ཉིན་ལ་དགའ་ཤར་ཕུ་ཁང་དགོ་བཤེས་ཕྱབ་བསྟན་རྣལ་བཟང་ནས་ཀོ་མ་ཕུ་གར་  
ཐོག་དཔར་བཅུག་བྱས་པའི་གོང་སྦྱོན་ལྟར་འགྲུབ་པའི་སྦྱོན་འདུན་ལུས། །།